

LAOS SOSTENIBLE



Descripción

- Programa: **LAOS SOSTENIBLE**
- Ciudades: **Vientiane > Vang Vieng > Luang Prabang**
- Salida: **Lunes (consultar fechas de salida)**
- Duración: **9 días / 6 noches.**
- Origen: **Madrid · Barcelona · Valencia · Bilbao · Málaga (consultar otros puntos de salida)**

Este Tour es Sostenible porque:

- Experimente el nuevo ferrocarril de alta velocidad de Laos, el más avanzado de todo del sudeste asiático. ¡contraste entre una cultura antigua y una infraestructura moderna, permitiendo descubrir Laos de manera más sostenible!

Interactúe con las comunidades locales participando en una variedad de actividades y ceremonias tradicionales.

Visite pueblos rurales para un contacto directo con los lugareños dejándose llevar para recuerdos inolvidables.

Durante la experiencia „Sabores de Laos“, visitará algunos lugares ocultos en la ciudad de Luang Prabang y probará algunas comidas locales y tradicionales mientras apoya a los restaurantes familiares.

Viajar en barco tiene menos impacto en el medio ambiente que viajar en automóvil.



Itinerario

Día 1 - ESPAÑA > BANGKOK

Presentación en el aeropuerto 03 horas antes de la salida del vuelo aproximadamente. Salida en Vuelo con destino Bangkok, vía punto intermedio.

Noche a bordo.

Día 2 - LLEGADA A BANGKOK > VIENTIANE · Cena

Llegada a Bangkok y conexión con vuelo con destino Vientiane. Llegada y traslado al hotel. Por la tarde, a las 15.00 hrs, visita de Vientiane, la capital de Laos, marcada por la colonización francesa, pero manteniendo una fuerte identidad asiática. Durante esta excursión, tendrá la suerte de explorar los monumentos principales de influencia francesa, y pasar por antiguos monasterios y otros edificios de estilo asiático como: Pha That Louang (visita desde el exterior si esta visita es posterior al 17) es un claustro rodeado por unas enormes estupas que fueron salvadas durante el saqueo de la ciudad por los siameses, pero dañadas luego, en 1873, por los saqueadores Ho antes de ser renovadas por los franceses en 1930. Se convirtieron en el símbolo de la nación y corresponden a la vez a la religión budista y a la soberanía laosiana. Este enorme santuario es una obra maestra de la arquitectura laosiana; El Patuxay, Arco de Triunfo (visita desde el exterior si esta visita es posterior al 17). En lo alto del monumento, disfrutará de las bonitas vistas a Vientiane. Si el tiempo lo permite, visita el Mercado de Talat Sao, donde encontrará objetos hechos en Laos y también de importación. **Cena en un restaurante local. Noche en Vientiane.**

***Nota:** Los viajeros pueden seguir el tour con un paseo a lo largo del río Mekong para ver la puesta del sol y una visita al mercado nocturno.*

Día 3 - VIENTIANE > VANG VIENG · MP

Desayuno en el hotel. Comienzo de la visita de la ciudad: El Templo de Vat Sisaket que, a pesar de su influencia siamesa, ofrece un único estilo arquitectónico que le salvó de la destrucción. Es el mayor templo de Vientiane y el más bonito; Visitará también el Templo de Vat Phrakeo, construido en 1565 para guardar el famoso Buda de Esmeralda y reconstruido de nuevo en 1492, igual que el original. Situado en un encantador jardín, el templo alberga unos magníficos paneles de madera esculpidos y unas elegantes columnatas debajo del típico techo inclinado de estilo siamés del norte laosiano. A las 10, salida por la visita del Parque Buda (que se llama también Wat Xieng Khuan) se sitúa a unos 30 minutos en coche desde Vientiane. A la llegada, podrá observar una colección de esculturas que representan varias deidades y escenas sacadas de la religión budista e hindú. Construido en 1958, este curioso parque es una tentativa para unir las dos religiones en un jardín místico y surrealista. Se puede subir a algunas esculturas para disfrutar de las vistas panorámicas del parque. El paseo es una ocasión perfecta para sacar fotografías del enorme Buda recostado y de las otras curiosas estatuas. Un restaurante a la orilla del río Mekong es un sitio perfecto para descansar. **Almuerzo en restaurante local.** Por la tarde, traslado hacia Vang Vieng. Llegada y traslado al hotel. **Noche en Vang Vieng.**

Día 4 - VANG VIENG > LUANG PRABANG · MP

Desayuno en el hotel. Por la mañana, viajará al norte de Vang Vieng hasta llegar al pequeño pueblo hmong de Ban Phathao donde iniciará una caminata. Durante el paseo, cruzará arrozales verdes con un impresionante telón de fondo de montañas de roca caliza. Seguirá encantadores caminos bajo la sombra de inmensos árboles donde se encontrará con la población local. Llegará a la primera cueva: Tham Loup (la cueva profunda) y luego a la segunda, la Tham Hoi (la cueva más pequeña que está cerca). Allí, podrá disfrutar del increíble paisaje antes de continuar el recorrido, pasando por un pequeño pueblo, hasta el templo y la cueva sagrada del elefante. Luego, cruzará el puente para reunirse con el conductor que le llevará de vuelta a Vang Vieng. **Almuerzo en restaurante local.** Por la tarde, tiempo libre hasta el traslado a la estación para el tren a Luang Prabang. Llegada y traslado al hotel. **Noche en Luang Prabang.**

Día 5 - LUANG PRABANG · PC

Desayuno en el hotel. La ciudad de Luang Prabang es una de las ciudades más bellas del sureste asiático, ya que está idealmente localizada en el punto de encuentro de los ríos Mekong y Nam Kham y a las faldas de una ancestral cordillera montañosa. Su descubrimiento de Luang Prabang, le llevará a los lugares más emblemáticos de su cultura. Para aprovechar al máximo su visita a esta pintoresca ciudad, un guía experto le acompañará compartiendo su conocimiento sobre la historia, arquitectura y cultura de la ciudad. Después de subir 328 escalones que llevan hasta la cima del monte Phousi, tendrá como recompensa una visita panorámica de la ciudad de Luang Prabang y sus alrededores. Visitará luego el Vat Mai, construido a finales del siglo XVIII, es un santuario muy respetado que luce un impresionante tejado. Continuará con el Palacio Real, que a día de hoy alberga el Museo Nacional y exhibe una amplia colección de artículos preciosos que antes pertenecieron a la familia real, así como una amplia gama de estatuillas descubiertas en los templos de la región. Aquí podrá observar al Buda Phra Bang, considerado el artículo máspreciado de Laos que, además, ha dado nombre a la ciudad. Después seguirá hasta Vat Xieng Thong, el templo de la Ciudad Real, un complejo de santuarios y templos sagrados que exponen algunos de los artículos más exquisitos del arte laosiano tradicional y, sin duda alguna, el lugar más bonito de Luang Prabang. Y, por último, visitará Vat Visoun, el templo más antiguo de la ciudad que destaca entre el resto gracias a That Makmo, una estupa de piedra representa una flor de loto. Al final de su visita, pruebe algunos platos típicos de Laos en un breve recorrido gastronómico. Comienzo de un tour gastronómico en el que disfrutará de un delicioso bol de uno de los platos estrella de Laos (Khao Soi o Pho), también probará los bollitos al vapor con huevo y cerdo llamados Salapao y el Namvan, una bebida dulce que se toma como postre y es especialmente popular cuando hace calor. Desde aquí, caminará una breve distancia por la carretera, atravesando un templo y llegará a unas callejuelas más pequeñas, donde probará Namejun (rollitos de primavera) y Tam Makteng (ensalada de pepino). Su paseo final será en la zona del mercado nocturno, donde finalizará su aventura culinaria con unos deliciosos Kaojee y Khao Nom Kok. **Almuerzo y cena en un restaurante local. Noche en Luang Prabang.**

Día 6 - LUANG PRABANG · PC

Desayuno en el hotel. Después de un trayecto en coche desde Luang Prabang hasta Ban Nong Heo, tendrá tiempo para descubrir un encantador pueblo Khmu con sus casas tradicionales, sus búfalos y sus patos. Habrá tiempo para pasear por la zona y ver a granjeros y herreros realizar sus tareas cotidianas. Luego, su guía local le llevará a hacer una caminata relativamente fácil por el campo y, juntos, pasarán por bosques de montaña y plantaciones con miradores muy bonitos por el camino. Si el guía lo permite, se puede coger caña de azúcar fresca directamente del campo para probar su zumo fresco. Después de un paseo por esta naturaleza encantadora, llegará a Ban Thapene, el pueblo que está a la entrada de las cataratas de Kuang Sy. Al final de la visita, traslado a una casa local para participar en la ceremonia Tradicional Baci: Estará invitado a asistir a la ceremonia *Baci (Sou Khouan)*, una de las tradiciones más populares de Laos que acompaña cada evento importante de la vida: bodas, entierros, nacimientos, enfermedades, viajes, etc. La ceremonia suele celebrarse delante de pocas personas, un «destinatario» o dos, el que «oficia» y los «que atienden». Sin embargo, para grandes ocasiones como las bodas, docenas de personas pueden juntarse. Durante la ceremonia, la persona que oficia hará una especie de llamada a sus almas (según una creencia laosiana, cada ser humano tiene 32 almas) para atraer influencias positivas y después, atará un cordón de algodón alrededor de su muñeca para simbolizar los deseos que formuló a su favor. **Almuerzo y cena en un restaurante local. Noche en Luang Prabang.**

Día 7 - LUANG PRABANG · MP

Desayuno en el hotel. Embarcará en una lancha motora local para ir a las Cuevas de Pak Ou, el sitio budista más famoso de los alrededores de Luang Prabang. Esta hermosa excursión por el río Mekong, rodeado por acantilados de roca caliza escarpados y pueblos pequeños, es una oportunidad fantástica para observar la vida en sus orillas. Al llegar a las cuevas después del paseo en barco, se sorprenderá al ver las miles de estatuas de Buda en el interior. Durante el crucero, disfrutará de una deliciosa comida local, preparada en el barco, a su ritmo y con intimidad. **Almuerzo a bordo.** En el camino de vuelta Luang Prabang, parará en el pueblo de Ban Xang Khong muy conocido por el algodón y el tejido de seda y otro pueblo especialista del papel Sa. Después, deténgase en Ban Xang Hai donde podrá descubrir el proceso de creación del famoso vino de arroz laosiano. Si tiene alma de aventurero, puede incluso probar el vino local allí. **Noche en Luang Prabang.**

Día 8 - LUANG PRABANG > BANGKOK > ESPAÑA

A primera hora de la mañana, viajará con su guía hasta el templo para ver la ceremonia de Tak Bath. Durante la ceremonia, los devotos residentes de Luang Prabang se arrodillan en la acera y ofrecen comida a los monjes de túnicas naranjas azafrán. Siéntase atraído por este momento de tanta relevancia cultural, que ocurre de forma pacífica y respetuosa, sin intercambiar palabras entre los monjes y los habitantes que realizan las ofrendas. Después de este maravilloso ejemplo de humildad, su guía le llevará al mercado local, un lugar completamente lleno de vida. Después de realizar una visita por el mercado, le llevarán a un acogedor restaurante local en el margen del río Mekong para un **desayuno local lleno de energía**. Si no le apetece la sopa por la mañana, también puede disfrutar de un delicioso café mientras observa la rutina diaria de los residentes. Y después, regreso al hotel para el **desayuno completo**. Tiempo libre en la ciudad para gastos personales. Traslado al aeropuerto para el vuelo de regreso. **Noche a bordo.**

Notas: Los visitantes viajarán para ver la ceremonia de Tak Bath desde aproximadamente las 05.30 a las 06.30 hrs. Como visitante que asiste a esta tradición, le recomendamos que no lleve ropa descubierta. No se cruce en el paso de los monjes y tome las fotos desde cierta distancia para mostrar su respeto. Además, le rogamos que respete la atmósfera de tranquilidad y silencio. La sopa Khao Soi tan sólo es de degustación, los visitantes pueden volver luego a sus hoteles a disfrutar del desayuno completo.

Día 9 - LLEGADA A ESPAÑA

Llegada a España y fin de nuestros servicios.

FIN DEL VIAJE

HOTELES PREVISTOS O SIMILARES:

Vientiane • Green Park Boutique Hotel o similar
Vang Vieng • Riverside Boutique Resort o similar
Luang Prabang • My Dream Boutique o similar

Alojamientos previstos o similares

Precios desde

Ficha de viaje. Precio pendiente de revisión. Este documento no genera ningún bloqueo ni reserva aérea/terrestre

Incluye

- Vuelos internacionales en clase turista.
- Circuito en Tour regular compartido con más pasajeros.
- Alojamiento con desayuno en los hoteles mencionados o similares.
- Régimen alimenticio según itinerario.
- Traslados de llegada y salida desde los aeropuertos. Medio de transporte privado con A/C.
- Entradas a los sitios turísticos.
- Guías locales de habla hispana durante las visitas.
- 1 refill/botella por pasajero y estación de refill.
- Tasas aéreas y carburante (a reconfirmar en el momento de emisión de los billetes).
- [Seguro de viaje básico](#)

No incluye

- Visado Laos.
- Gastos personales.
- Propinas de guía y conductor. - a voluntad.
- Comidas, bebidas, o cualquier otro gasto no mencionado Como incluido.
- **Seguro opcional de asistencia en viajes y anulación.**
- [Consulta condiciones y opciones de ampliación del seguro.](#)

Condiciones

GASTOS DE CANCELACION TERRESTRE:

Hasta 31 días antes de la salida sin gastos.
Desde 30 a 16 días antes de la salida 35%
Desde 15 a 9 días antes de la salida 50%
Desde 9 días antes de la salida 100%

INFORMACIÓN NORMALIZADA DE VIAJE COMBINADO

https://cdn-prometeus.s3.eu-west-1.amazonaws.com/contenidos/15/CONDICIONES_GENERALES/Formulario_de_informacion_normalizada.pdf

CONDICIONES DE ENTRADA

www.destinosdelmundo.es/visados-y-otros-tramites

A TENER EN CUENTA

Precios por persona en Hab. Doble/triple.

- La habitación triple no se aconseja para 3 adultos debido a que la cama extra es tipo plegatín.
- La categoría hotelera es la estimada por Destinos del Mundo.
- El orden de las visitas podrá alterarse por razones técnicas.
- Los itinerarios denominados Tour Regular/Chárter son viajes que se realizan en grupo.
- Para programas especiales de "viaje de novios", pasajeros viajando con descuentos o promociones especiales en luna de miel, aniversarios de boda o similares, se les podrá solicitar en destino documentación que lo acredite, debiendo advertir de este punto al contratar su viaje. Si no se especifica expresamente, se entenderá que no existen atenciones, promociones o similares por estos motivos.

TIEMPO LÍMITE EMISIÓN: En caso de no haber recibido el pago/bono en la fecha indicada, la compañía aérea cancelará automáticamente la reserva de los vuelos, ya que los billetes no serán emitidos. La Agencia deberá realizar una nueva petición de vuelos para proceder a la recuperación de las plazas aéreas, pero no podremos garantizar nunca que se confirmarán con la misma compañía, en la misma clase confirmada inicialmente y con la misma tarifa por lo que puede

haber suplementos sobre el precio inicial.

IMPORTANTE: Les recordamos que es obligación de los clientes, el facilitarnos los nombres completos, según figuran en sus pasaportes. El cambio de nombre puede suponer hacer una nueva reserva aérea con diferente tarifa o penalización. Así como necesario disponer de un pasaporte con una validez mínima de 6 meses a la fecha de salida del país. Recomendamos que el pasajero consulte con su embajada si es necesario visado para los países que vaya a visitar

- Según la **resolución 830 de IATA** por favor consultar con los clientes si desean proporcionar su información de contacto (número de teléfono móvil y / o correo electrónico/dirección) a las aerolíneas que participan en el itinerario con el fin de contactarlos en caso de alteraciones en los vuelos.

- El importe de las tasas aéreas y el carburante, están sujetos a cambios hasta el momento de la emisión de los billetes aéreos.

- Estos precios han sido calculados en la fecha de envío de la cotización en base a los tipos de cambio de divisa, al precio de transporte derivado coste combustible o de otras fuentes de energía y al nivel de impuestos y tasas sobre los servicios de viaje incluidos en el contrato en dicha fecha. Hasta 20 días antes de la salida, los precios podrán incrementarse de acuerdo con lo establecido en el apartado 11 de las Condiciones Generales. De igual modo el viajero tendrá derecho a reducción de precio por variación a su favor de dichos conceptos, pudiendo la agencia de viajes en tal caso deducir del reembolso los gastos administrativos reales de su tramitación.

- Consultar posibles suplementos en base a la disponibilidad en las clases aéreas cotizadas y periodos especiales. Las tasas aéreas pueden variar, el precio se reconfirmará en el momento de la emisión de los billetes aéreos. Consultar suplementos y cenas obligatorias Navidad o fechas especiales.

SEGURO: Este viaje se rige por las siguientes [Condiciones Generales de contratación](#). Todos nuestros viajes combinados incluyen [un seguro de viaje básico](#) Consulta condiciones y opciones de [ampliación del seguro](#).

Destinos del Mundo

