SENDERISMO EN BUTÁN



Descripción

Programa: **Senderismo en Bután**
Ciudades: **Katmandú > Thimpu > Punakha/Wangdue > Paro > Katmandú**
Salidas: **Diarias (consultar fechas de salida)**
Duración: **11 días / 9 noches**
Origen: **Madrid · Barcelona · Bilbao · Valencia · Málaga · Sevilla (consultar otros orígenes)**









Itinerario

Día 1 - VUELO INTERNACIONAL > KATHMANDU

Presentación en el aeropuerto al menos 03 horas antes de la salida del vuelo aproximadamente. Salida en su vuelo con destino Katmandú. **Noche a bordo.**

Día 2 - LLEGADA A KATHMANDÚ

Llegada al Aeropuerto Internacional de Katmandú. Recogida de equipaje, recepción y traslado al hotel. Katmandú es la capital y centro político y cultural de Nepal. Situada a 1336 m de altura en un amplio valle flanqueado por altas montañas, es un centro cultural lleno de arte y tradición.
Noche en Katmandú.

Día 3 - KATHMANDÚ > PARO > THIMPHU · PC

Régimen de pensión completa.
Tras el **desayuno**, traslado al aeropuerto para tomar su vuelo a Paro. Salida en vuelo con destino a Paro. El vuelo a Paro es uno de los más espectaculares que pueden realizarse dentro de la región del Himalaya, ya sea volando desde el valle de Kathmandú, o entrando desde las estribaciones del Himalaya desde Calcuta, el viaje ofrece fascinantes vistas y un espectacular descenso a la ciudad de Paro. A su llegada al aeropuerto de Paro notara el aire frío, fresco y limpio de las montañas de rodean la ciudad. Después de las formalidades de inmigración, recogida del equipaje y asistencia por nuestro representante para darle la bienvenida.

Salida por carretera hacia Thimpu, la capital de Bután, con una parada en ruta en Chuzom, la confluencia de los ríos Paro y Thimpu donde encontraremos tres estilos diferentes de estupas: tibetana, nepalí y butanesa. Poco antes de llegar a Chuzom , visitaremos el templo Lhakang Tschgang, construido en el siglo XV como resultado de una visita de Balaha, el excelente caballo, una manifestación de Chenrezing, el Buda compasivo. El camino pasa por un valle estrecho, y que tras su paso se abre el valle de Thimpu con tierras de cultivo. **Almuerzo**.

A continuación realizaremos un paseo por el Mercado local a pie y luego visitar el Memorial Chorten, continuamente rodeado de gente, murmurando mantras y haciendo girar ruedas de oración. Fue erigido por orden del tercer rey de Bután, su majestad Jigme Dorji Wangchuk ("el padre del Bután moderno"), en conmemoración de la paz y la prosperidad en el mundo. Se finalizó en 1974, tras su muerte. **Cena** y alojamiento en el hotel seleccionado.
Noche en Thimpu.

Día 4 - THIMPHU · PC

Régimen de pensión completa.
Por la mañana, después del **desayuno**, nos dirigiremos hacia el Buddha Point (Kuenselphodrang), la estatua de Buda más grande de Bután y desde donde hay excelentes vistas del valle.

NOTA: En la estatua de Buddha Point, en Thimphu, se estarán realizando trabajos menores de mantenimiento hasta el próximo 31 de octubre de 2026. Durante este periodo, el acceso de los visitantes estará restringido a una zona de observación segura, delimitada por las autoridades competentes. No estará permitido acceder al templo ni realizar la circunvalación alrededor de la estatua. Asimismo, se restringirá el acceso a las áreas donde se estén llevando a cabo trabajos, haya andamios o equipos que puedan representar un riesgo para la seguridad. Por este motivo, durante el periodo de mantenimiento, la visita a Buddha Point será sustituida por una actividad alternativa, que se determinará en función de las circunstancias y la disponibilidad local en el momento de la visita.

Desde aquí realizaremos una caminata por el sendero que te llevará a través de un hermoso bosque hasta Changankha Lhakhang, monasterio construido en el siglo XII, el más antiguo de la capital. Está ruta ofrece magnificas vistas del valle de Thimphu, su Majestad el IV Rey utiliza a menudo este sendero como ruta de ciclismo de montaña.

Después del **almuerzo**, visitaremos La Biblioteca Nacional, que conserva una vasta colección de antiguos textos y manuscritos budistas, algunos de ellos con más de cien años de antigüedad, así como otra colección de libros sobre la cultura y la religión del Himalaya. Continuación hacia El Instituto Zorig Chusum, conocido comúnmente como Escuela del

Centro de Bellas Artes (donde se podrá apreciar pinturas “Thangka” y otras artes tradicionales). El Museo Textil, inaugurado en 2001, es un fascinante testimonio de las tradiciones vivas de Bután. Por la tarde, visita a Trashichhoe dzong, un impresionante monasterio-fortaleza que alberga la Secretaría de Estado, la sala del trono de Su Majestad y diversas oficinas gubernamentales. Terminaremos con una visita a un Centro de Artesanía y a un Bazar de artesanía local. **Cena** y alojmaiento en el hotel seleccionado.
Noche en Thimpu.

Día 5 - THIMPHU · PC

Régimen de pensión completa.
Después del **desayuno**, nos dirigiremos a Sanjaygang donde comenzaremos nuestra caminata por Wangditse. El sendero asciende a través de muchas banderas de oración colgantes que embellecen el lugar y, si mira hacia atrás, encontrará una buena vista de la ciudad de Thimphu. Al principio, el sendero parece adentrarse en la montaña en dirección a Phajoding, pero tras 10 minutos de abrupta subida, se toma el sendero lateral de la derecha y el camino se vuelve más suave y fácil. Encontrará un manzanal y algunas granjas por encima del sendero. Desde aquí el sendero desciende suavemente entre robles, pinos azules y rododendros hasta llegar al monasterio de Wangtse. Desde aquí, la vista de Tashicho Dzong, la ciudad de Thimphu y la estatua de Buda es impresionante. **Almuerzo.**

Por la tarde, visita a la Reserva de Takin: La joya de la corona de Thimphu. Motithang Takin, es una zona protegida donde se conserva el animal nacional de Bután, el takín. Un paseo de media hora donde descubrirá muchas aves y animales exóticos que deambulan libremente por la zona en su hábitat más natural. Desbordante de serenidad, la fauna de este lugar es exquisita y digna de contemplarla.

Situada en el distrito de Mothithang, en Thimphu, la Reserva Real de Takin era originalmente un mini-zoo, pero más tarde se convirtió en una reserva natural. El rey consideró injusto encerrar a los animales nacionales dentro de unos límites definidos, por lo que declaró la zona reserva natural, donde los animales pueden campar a sus anchas. Terminaremos el día con una visita al Simtokha Dzong, también conocido como "La Fortaleza de las Joyas Abandonadas" por la calidad del trabajo en madera realizado en su torre central. Fue construido en 1627, lo que lo convierte en el más antiguo de Bután, y en la actualidad alberga el Instituto de Estudios Lingüísticos y Culturales. **Cena** y alojamiento en el hotel seleccionado.
Noche en Thimpu.

Día 6 - THIMPU > PUNAKHA/WANGDUE · PC

Régimen de pensión completa.
Tras el **desayuno**, salida por carretera hacia Punakha pasando por el paso de Dochu- La (3.088 m). Breve parada para observar las vistas panorámicas, el chorten y las banderas de oración, que siempre decoran los puntos más altos de la carretera. Si el tiempo lo permite podremos admirar algunos de los principales picos del Himalaya: Masagang (7.158 m), Tsendagang (6.960 m), Terigang (7.060 m), Jejegangphugang (7.158 m), Kangphugang (7.170 m), Zongphugang (7.060 m) y el Gangkar Puensum , el pico más alto de Bután con 7.497 m.

De camino haremos una corta excursión al Templo Chimi Lakhang , situado en una cresta en el centro del valle; dedicado al Lama Drukpa Kuenley es también conocido como el templo de la fertilidad. Se dice que las parejas que no tienen hijos y quieren tener uno, rezando aquí, son bendecidas con un niño en poco tiempo. **Almuerzo**.

A la llegada a Punakha visitaremos el Punakha Dzong, residencia de invierno del Je Khenpo (sacerdote principal) y los monjes de Tashichhodzong. Fue construido en 1637 estratégicamente en la confluencia de los ríos pho Chhu y Mo Chhu. De regreso, visitaremos Sangchhen Dorji lhuendrup lhakhang (monasterio). Situado en medio de un pinar con vistas al valle de Punakha y Wangduephodrang; el templo alberga una estatua de bronce de 5 metros de altura, siendo una de las más grandes del país. **Cena** y alojamiento en el hotel seleccionado.
Noche en Punakha / Wangdue.

Día 7 - WANGDUE > PARO · PC

Régimen de pensión completa.
Tras el **desayuno**, esta mañana temprano comenzaremos la caminata hasta el Khamsum Yuelley Namgyal Chorten. También se puede comenzar la caminata desde el Hotel Uma y recorrer todo el camino hasta el chorten a través de hermosas tierras de cultivo y bosques vírgenes o conducir hasta el puente colgante y caminar sólo unos 45 minutos. Este lhakhang de tres pisos fue construido recientemente por Su Majestad la Reina Ashi Tshering Yangdon para la protección del país y del actual Rey. Ofrece una impresionante vista del valle de Punakha. Las deidades representadas aquí pertenecen a un ciclo de enseñanzas de Dudjom Rinpoche, un gran maestro del Nyingmapa (1904-87). Las funciones de las deidades son subyugar a los enemigos y las influencias nocivas, así como difundir la paz y la armonía. **Almuerzo**.

Llegada a Paro. Por la tarde, visitaremos: Ta Dzong, construido originalmente en el siglo XVII como torre de vigilancia y ahora sede del Museo Nacional desde 1968, donde se exhibe una extraordinaria colección de antiguas pinturas thangka, tejidos, armas, armaduras, objetos domésticos y una rica variedad de objetos naturales e históricos. Rinpung Dzong fue construido en 1646 por Shabdrung Ngawang Namgyal, el primer gobernante de Bután. **Cena** y alojamiento en el hotel seleccionado.
Noche en Paro.

?

Día 8 - PASO DE PARO / CHELE LA · PC

Régimen de pensión completa.
Tras el **desayuno**, se realizará la excursión al paso de Chele La. Una ondeante hilera de banderas de oración marca el camino en el paso de carretera más alto del montañoso reino de Bután, el paso de Chele La, a unos vertiginosos 3 988 m sobre el nivel del mar. Este trayecto de dos horas ofrece un paisaje espectacular a lo largo de esta accidentada carretera de montaña. **Almuerzo**. Regreso a Paro. A última hora de la tarde, paseo por la ciudad de Paro. **Cena** y alojamiento en el hotel seleccionado.
Noche en Paro.

OPCIONAL**:** Inicie la ruta de senderismo hasta el Kila Goemba, un convento situado junto a un acantilado. A esta altitud, la temperatura desciende y el aire se vuelve más claro a medida que se acerca al paso. Los meses de invierno ofrecen unas vistas especialmente hermosas de los alrededores, ya que se pasa junto a cascadas, densos bosques y nieve de alabastro de camino a la ruta de senderismo. Salga a pie por senderos al norte del paso y descubra vistas aún más magníficas, incluidos algunos de los picos montañosos más altos del mundo. Las imponentes coronas del Himalaya del Jumolhari, de 7 314 m, el Jichu Drake, de 6 794 m, y la tercera montaña más alta del mundo, el Kangchenjunga, de 8 586 m, se irán revelando a medida que ascienda. Visite al dios de la compasión, que se encuentra en el templo, y continúe por la pista forestal hasta la carretera principal, donde le estará esperando su vehículo. Regreso a Paro. A última hora de la tarde, paseo por la ciudad de Paro. Cena y alojamiento en el hotel seleccionado.

Día 9 - PARO / TAKTSANG · PC

Régimen de pensión completa.
Tras el **desayuno**, excursión al monasterio de Taktsang, también conocido como el Nido del Tigre (aprox. 5 horas a pie). Encaramado en una pared a 900 m sobre el valle de Paro, es sin duda uno de los monasterios más famosos de Bután y uno de los centros de peregrinación himalaya más venerados del mundo. Debe su nombre a la historia de su fundación. En el siglo VIII, Guru Rinpoche llegó a Taktsang de forma milagrosa volando a lomos de una tigresa desde Khenpajong, en la región de Kurteop . Según la tradición butanesa, la tigresa era una forma adoptada por una de las consortes del Maestro para la ocasión. **Almuerzo**. De camino a la ciudad de Paro, visitaremos el Kyichu Lhakhang, uno de los monasterios más antiguos, reflejo de la introducción del budismo en Bután. **Cena** y alojamiento en el hotel seleccionado.
Noche en Paro.

Día 10 - PARO > KATMANDÚ · AD

Desayuno en el hotel.
Traslado al aeropuerto para salir en avión a Katmandú. Llegada a Katmandú y traslado al hotel seleccionado.
Noche en Katmandú.

Día 11 - PARO > KATHMANDÚ > SALIDA · AD

Desayuno en el hotel.
A la hora indicada, traslado al Aeropuerto Internacional de Katmandú para tomar el vuelo de regreso a España.
Llegada y fin de nuestros servicios.

FIN DEL VIAJE

ALOJAMIENTOS PREVISTOS O SIMILARES

CATEGORÍA A:
Katmandú · Hyatt Centric / Hotel Mercure o similar
Thimpu · City Hotel / Thimpu Towers o similar
Punakha/Wangdue · Khuru Resort o similar
Paro · The Village Lodge / Taktsang Lodge o similar

CATEGORÍA B:
Katmandú · Hotel Hilton o similar
Thimpu · Druk o similar
Punakha/Wangdue · Lobesa Boutique o similar
Paro · Tashi Namgay Resort / Hotel Himalayan Keys Forest o similar

Alojamientos previstos o similares

CATEGORIA A	
Hotel	**Destino**
Hyatt Centric	Katmandu
Mercure Kathmandu	Katmandu
City Hotel Thimpu	Thimphu
Thimphu Towers	Thimphu
Khuru Resort	Punakha
The Village Lodge	Paro
Taktsang Lodge	Paro
Hyatt Centric	Katmandu
Mercure Kathmandu	Katmandu
CATEGORIA B	
Hotel	**Destino**
Hotel Hilton	Katmandu
Druk	Thimphu
Lobesa Boutique	Punakha
Tashi Namgay Resort	Paro
Hotel Himalayan Keys Forest	Paro
Hotel Hilton	Katmandu

Precios desde

CATEGORIA A			
Fechas	**Precio desde DBL**	**Precio desde SGL**	**Precio desde TPL**
03-Dic-2026 / 14-Dic-2026, 28-Dic-2026	4.370,00 €	4.720,00 €	4.335,00 €
15-Dic-2026 / 27-Dic-2026	4.500,00 €	4.855,00 €	4.470,00 €
CATEGORIA B			
Fechas	**Precio desde DBL**	**Precio desde SGL**	**Precio desde TPL**
03-Dic-2026 / 14-Dic-2026, 28-Dic-2026	4.865,00 €	5.575,00 €	4.825,00 €
15-Dic-2026 / 27-Dic-2026	5.000,00 €	5.710,00 €	4.960,00 €

Ficha de viaje. Precio pendiente de revisión. Este documento no genera ningún bloqueo ni reserva aérea/terrestre

Incluye

- Vuelos internacionales en clase turista.
- Circuito en privado mínimo 2 pax.
- Alojamiento en los hoteles mencionados o similares.
- Régimen alimenticio: Desayuno americano en Katmandú y pensión completa en Bután.
- Asistencia con guía en castellano para el traslado de llegada a Katmandú. El resto de los traslados en Katmandú son con asistencia en inglés.
- Guía acompañante de habla inglesa (consultar suplemento para guía de habla española).
- Entradas a los monumentos indicados.
- Royalties del Gobierno (SDF).
- Vuelo interno KTM-PBH-KTM.
- Tasas aéreas y carburante (a reconfirmar en el momento de emisión de los billetes).
- Seguro de viaje básico.

Nota: Las visitas podrán ser modificadas por cierre de los monumentos, motivos religiosos, u horarios de oración de los monjes.

No incluye

- Visado de Nepal. 30 USD por persona
- Visado de Bután. 40 USD por persona
- Gastos personales.
- Propinas de guía y conductor, a voluntad.
- Comidas, bebidas, o cualquier otro gasto no mencionado como incluido.
- Suplementos de Navidades en los hoteles.
- Seguro opcional de asistencia en viajes y anulación.
- Consulta condiciones y opciones de ampliación del seguro.

Condiciones

GASTOS DE CANCELACION TERRESTRE:

Hasta 30 días antes de la salida sin gastos.
Desde 29 a 15 días antes de la salida 50%
Desde 14 días antes de la salida 100%

Tasas de visado – no reembolsables

GASTOS DE CANCELACION VUELOS KATHMANDU/PARO/KATHMANDU:

Hasta 30 días antes de la salida 10%.
Desde 29 a 10 días antes de la salida 25%.
Desde 9 a 4 días antes de la salida 50%.
Desde 3 antes de la salida 100%.

INFORMACIÓN NORMALIZADA DE VIAJE COMBINADO

https://cdn-prometeus.s3.eu-west-1.amazonaws.com/contenidos/15/CONDICIONES_GENERALES/Formulario_de_informacion_normalizada.pdf

CONDICIONES DE ENTRADA

www.destinosdelmundo.es/visados-y-otros-tramites

A TENER EN CUENTA

- Precios por persona en Hab. Doble/triple.
- La habitación triple no se aconseja para 3 adultos debido a que la cama extra es tipo plegatín.

- La categoría hotelera es la estimada por Destinos del Mundo.
- El orden de las visitas podrá alterarse por razones técnicas.
- Los itinerarios denominados Tour Regular/Chárter son viajes que se realizan en grupo.
- Para programas especiales de "viaje de novios", pasajeros viajando con descuentos o promociones especiales en luna de miel, aniversarios de boda o similares, se les podrá solicitar en destino documentación que lo acredite, debiendo advertir de este punto al contratar su viaje. Si no se especifica expresamente, se entenderá que no existen atenciones, promociones o similares por estos motivos.

- TIEMPO LÍMITE EMISIÓN: En caso de no haber recibido el pago/bono en la fecha indicada, la compañía aérea cancelará automáticamente la reserva de los vuelos, ya que los billetes no serán emitidos. La Agencia deberá realizar una nueva petición de vuelos para proceder a la recuperación de las plazas aéreas, pero no podremos garantizar nunca que se confirmarán con la misma compañía, en la misma clase confirmada inicialmente y con la misma tarifa por lo que puede haber suplementos sobre el precio inicial.

- IMPORTANTE: Les recordamos que es obligación de los clientes, el facilitarnos los nombres completos, según figuran en sus pasaportes. El cambio de nombre puede suponer hacer una nueva reserva aérea con diferente tarifa o penalización. Así cómo necesario disponer de un pasaporte con una validez mínima de 6 meses a la fecha de salida del país. Recomendamos que el pasajero consulte con su embajada si es necesario visado para los países que vaya a visitar.

- Según la **resolución 830 de IATA** por favor consultar con los clientes si desean proporcionar su información de contacto (número de teléfono móvil y / o correo electrónico/dirección) a las aerolíneas que participan en el itinerario con el fin de contactarles en caso de alteraciones en los vuelos.

- El importe de las tasas aéreas y el carburante, están sujetos a cambios hasta el momento de la emisión de los billetes aéreos.

- Estos precios han sido calculados en la fecha de envío de la cotización en base a los tipos de cambio de divisa, al precio de transporte derivado coste combustible o de otras fuentes de energía y al nivel de impuestos y tasas sobre los servicios de viaje incluidos en el contrato en dicha fecha. Hasta 20 días antes de la salida, los precios podrán incrementarse de acuerdo con lo establecido en el apartado 11 de las Condiciones Generales. De igual modo el viajero tendrá derecho tendrá derecho a reducción de precio por variación a su favor de dichos conceptos, pudiendo la agencia de viajes en tal caso deducir del reembolso los gastos administrativos reales de su tramitación.

- Consultar posibles suplementos en base a la disponibilidad en las clases aéreas cotizadas y periodos especiales. Las tasas aéreas pueden variar, el precio se reconfirmará en el momento de la emisión de los billetes aéreos. Consultar suplementos y cenas obligatorias Navidad o fechas especiales.

SEGURO:

Este viaje se rige por las siguientes **Condiciones Generales de contratación.** Todos nuestros viajes combinados incluyen un **seguro de viaje básico** Consulta condiciones y **opciones de ampliación del seguro.**

Pulsa aqui para ver los **términos y condiciones.**

Destinos del Mundo









